

PENGARUH LATIHAN *ACCELERATION SPRINT* DAN *INTERVAL SPRINT DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN LARI 100 METER PADA ATLET JUNIOR PUTRA KLUB BINTANG MUDA KOTA MEDAN TAHUN 2025

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Character Building
UNIVERSITY

Oleh :

DONY ANGGREAWAN WARDANA
NIM. 6213321013

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**



THE
Character Building
UNIVERSITY