

**PENGARUH LATIHAN MEDICINE BALL TOSS TERHADAP KEMAMPUAN
BACKHAND GROUNDSTROKE PADA PERMAINAN
TENIS LAPANGAN PADA CLUB TENIS
GOENRICH TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



Oleh :

**DIMAS ANGGARA
NIM. 6193321040**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**