

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Lapangan Bola voli (Sumber: Paglia, 2015:15)	11
Gambar 2. 2	Servis atas dalam permainan bola voli (Kemdikbud).....	17
Gambar 2. 3	Perencanaan program latihan (Bompa 1999:195)	20
Gambar 2. 4	Jadwal Latihan (Bompa 1999:169)	21
Gambar 2. 5	Servis Atas Mengarahkan ke Lantai dengan Melewati Net	26
Gambar 2. 6	Ilustrasi latihan servis atas dengan ketinggian net	27
Gambar 2. 7	Servis atas dengan Jarak $\pm$ 6 meter dari Net.....	29
Gambar 2. 8	Servis atas dengan diarahkan menyilang.....	31
Gambar 2. 9	Servis atas dengan diarahkan ke sasaran teman	32
Gambar 2. 10	Kerangka Berfikir	35
Gambar 3. 1	Tes Servis dari AAHPER	40

