

ABSTRAK

Terhadap Kemampuan Servis Atas Club Bola Voli Putri Gaperta VC Tahun 2024 Skripsi Jurusan PKO. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Tahun 2024. (Pembimbing: Basyaruddin Daulay).

Identifikasi masalah penelitian ini adalah servis atas nyangkut di net, servis atas keluar lapangan, perkenaan bola ke tangan tidak tepat, menyentuh garis servis, dan kurangnya variasi servis atas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh variasi latihan servis atas terhadap kemampuan servis atas *Club Bola Voli Putri Gaperta VC Medan*. Lokasi Penelitian di lapangan Denzibang Gaperta Medan, Jl. Gaperta No. 100 Helvetia Tengah, Kecamatan Medan Helvetia. Populasi penelitian ini jumlahnya mencapai 32 orang. Jumlah sampel yang akan diteliti sebanyak 14 orang dengan teknik *Purposive Sampling*. Metode penelitian ini adalah metode eksperimen melalui pengumpulan data dengan menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian ini yaitu menggunakan Tes Keterampilan Bola Voli AAHPERD. Teknik analisis data penelitian ini yaitu data yang telah terkumpul dari hasil *pretest* dan *posttest* di analisis menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji-t. Desain penelitian menggunakan metode *pretest-posttest*, di mana data dikumpulkan melalui tes servis yang dilakukan sebelum dan setelah perlakuan latihan. Hasil *pretest* menunjukkan bahwa dari 14 siswa, sebagian besar memiliki skor yang bervariasi, dengan nilai rata-rata mencapai 11,28. Setelah dilakukan perlakuan berupa latihan variasi, hasil *posttest* menunjukkan peningkatan yang signifikan, dengan nilai rata-rata mencapai 20,57. Analisis statistik menggunakan uji-t menunjukkan nilai t-hitung sebesar 9,66, yang lebih tinggi daripada t-tabel sebesar 2,14, menandakan adanya pengaruh positif dari latihan variasi terhadap kemampuan servis. Dengan demikian, penelitian ini menyimpulkan bahwa variasi latihan terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan servis atas pada atlet putri bola voli, mengindikasikan pentingnya pendekatan yang beragam dalam program latihan untuk mencapai hasil yang optimal.

Kata kunci: Variasi latihan servis atas, Kemampuan servis atas, Bola voli

ABSTRACT

Diki Surya Haloho, 6203121031, The Effect of Variations in Upper Serve Training on the Upper Serve Ability of the Gaperta VC Women's Volleyball Club in 2024 Thesis PKO Department. Faculty of Sports Science, Medan State University Year 2024. (Supervisor: Basyaruddin Daulay).

The problems identified by this research are the top serve getting caught in the net, the top serve going out of court, the ball hitting the hand not touching, the service line properly, and the lack of variations in the top serve. This study aims to analyze the effect of variations in top serve training on the top serve ability of the Gaperta VC Medan women's volleyball club. The research location is Denzibang Field, Gaperta Medan, Jl. Gaperta No. 100 Helvetia Tengah, Medan Helvetia District. The population of this study was 32 people. The number of samples to be studied was 14 people using a proportional sampling technique. This research method is an experimental method through data collection using tests and measurements. The instrument for this research is the AAHPERD volleyball skills test. The data analysis technique for this research is that the data collected from the pretest and posttest results are analyzed using the normality test, homogeneity test, and t-test. The research design uses a pretest-posttest method, where data is collected through service tests carried out before and after training treatment. The pretest results showed that of the 14 students, most had varying scores, with an average score of 11.28. After treatment in the form of variation training, the posttest results showed a significant increase, with an average value reaching 20.57. Statistical analysis using the t-test showed a t-count value of 9.66, which is higher than the t-table of 2.14, indicating a positive effect of variation training on serving ability. Thus, this study concludes that variation training is proven to be effective in improving upper serve ability in female volleyball athletes, indicating the importance of a diverse approach in training programmes to achieve optimal results.

Keywords: Variation of upper serve training, Upper serve ability, Volleybal