

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
2.1 Kajian Teoritis	7
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	7
2.1.2 Hakikat Teknik Dasar Permainan Bola Voli	10
2.1.3 Hakikat Pengumpan (setter).....	14
2.1.4 Hakikat Latihan.....	15
2.1.5 Prinsip-prinsip Latihan	20
2.1.6 Hakikat Latihan <i>Harlan Cohen's</i>	23
2.1.7 Hakikat Latihan <i>Two-Pas Reaction</i>	26
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	28
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.3 Metode Penelitian	34
3.4 Desain Penelitian	35
3.5 Instrumen Penelitian	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	38
3.7 Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Hasil Penelitian	41
4.1.1. Deskripsi Data Penelitian	41
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	43
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Pengaruh Latihan <i>Harlan Cohen's</i> Terhadap Kemampuan <i>Setting</i> Bolavoli pada Atlet Putra <i>Club</i> Gaperta Tahun 2024	45
4.2.2 Pengaruh Latihan <i>Two-Pas Reaction</i> Terhadap Kemampuan <i>Setting</i> Bolavoli pada Atlet Putra <i>Club</i> Gaperta Tahun 2024	46
4.2.3 Perbedaan Pengaruh Latihan <i>Harlan Cohen's</i> dan Latihan <i>Two Pas Reaction</i> Terhadap Kemampuan <i>Setting</i> Atlet Putra <i>Club</i> Gaperta	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN 1.....	53