

**KONTRIBUSI LATIHAN *DEPTH JUMP OVER HURDLE* DAN LATIHAN
DUMBBELL SHOULDER PRESS TERHADAP HASIL *SMASH*
PADA ATLET VOLI PUTRA USIA 16-18 TAHUN
CLUB RAJAWALI REBORN
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**DAVID BERUTU
NIM. 6193321028**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**