

DAFTAR PUSTAKA

- Amansyah, and Basyaruddin Daulay. 2019. "**Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga.**" 10.24114/jp.v3i5.13448. Dasar Bermain. makassar: Fahmis Pustaka.
- Eduardo, Vijai nainggolan, and Imran Akhmad. 2021. "**Pengaruh Latihan Goenrich Basic Backhand Terhadap Kemampuan Groundstroke Backhand Tennis Lapangan.**" Jurnal Prestasi 5(1):10. doi: 10.24114/jp.v5i1.25600.
- Hakim, Hikmad. 2020. "**Pengaruh Latihan Raket Berbeban Dan Latihan Dumbel Swing Terhadap Keterampilan Pukulan Forehand Dan Backhand Dalam Permainan Tennis Lapangan.**" Sportive: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation 3(2):145. doi: 10.26858/sportive.v3i2.17017.
- Hidayat, T. (2022). *Pengaruh Pelatihan Dumbbell Curl dan Shoulder Press terhadap Peningkatan Power Otot Lengan dan Kekuatan Otot Lengan.* penelitian dan pkm bidang ilmu pendidikan, 160-164.
- Imran Akhmad. 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan.* Medan: Medan UNIMED PRESS.
- Jannah, S. (2018). *Pengaruh Latihan Overhead Tricep Extension Resistance Band dan Latihan Overhead Tricep Extension Dumbell Terhadap Power Lengan.* Pendidikan Olahraga, 5-6.
- Magethi, Bey. 1999. *Tenis Bintang.* Bandung: CV.Pioner Jaya.
- Mahmuddin, Ade RianaBr. Ginting, and Muhammad Faisal Ansari Nasution. 2022. "**Movement Analysis of Two Hand Backhand Techniques in Unimed Tennis Field Community Athlets in 2021.**" Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani 6(2):389–94. doi: 10.33369/jk.v6i2.21926.
- Maulana, Vistor Syapri. 2016. "**Groundstroke Backhand Drive Siswa Sekolah Tennis New Armada 2016 Skill Level of Groundstroke Forehand Drive and Groundstroke Backhand Drive on Students of New Armada Tennis School51 Magelang 2016.**" Jurnal Keolahragaan 1–10.
- Mutiara. Sepdanius, Endang, Muhamad Sazeli, and Anton Komaini. 2019. *Tes Dan Pengukuran Olahraga.* Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Ngatman, Ngatman, and Erman Sulistyatna. 2017. "**Tingkat Kemampuan Forehand Groundstroke Dan Backhand Groundstroke Siswa Sekolah Tennis Menoreh Tennis Club, Handayani Tennis Club Dan Bantul**"

- Tennis Camp.***” Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi) 13(1):1–9. doi: 10.21831/jorpres. v13i1.12880.
- Ratno, Puji, Hariadi, and Lasni Simanjuntak. 2020. “***Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Komunitastenis Lapangan Universitas Negeri Medan.***” 19(1):69–75.
- Riza, Ade Ros. 2015. “***Pengembangan Model Pembelajaran Voli Forehand Tenis Lapangan.***” Jurnal Pedagogik Keolahragaan 1(1):20–28.
- Riza, Ade Ros. 2018. “***Perbedaan Pengaruh Latihan Cross Court Dan Latihan Down The Line Return To Center Mark Terhadap Kelincahan Dan Kemampuan Groundstroke Dalam Permainan Tenis Lapangan Pada Siswa Sekolah Tenis Progress Unimed.***” Jurnal Ilmu Keolahragaan 17(1):30–36.
- Roetert, Paul. 2001. ***World-Class Tennis Cepat Dan Mudah.*** United State: Human Kinetic.
- Scharff, R. 2001. ***Bimbingan Main Tenis Cepat Dan Mudah.*** jakarta:
- Sudjana. 2005. ***Metode Statistika.*** Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2020. ***Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D.*** Bandung: Alfaberta.
- Yasriuddin, and Wahyudin. 2017. ***Tenis Lapangan Metode Mengajar & Teknik.***