

**PENGARUH LATIHAN *DUMBBELL* TERHADAP HASIL *POWER*
OTOT LENGAN DAN KEMAMPUAN *FOREHAND DRIVE*
PADA ATLET PUTERI SPESIALISASI 2022
KOMUNITAS TENIS LAPANGAN UNIMED
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh:

DAVID SAPUTRA SIMANJUNTAK
NIM. 6202421008

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**