

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1. Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1. Hakikat Tennis Lapangan	8
2.1.2. Hakikat Latihan	18
2.1.3. Hakikat <i>Backhand</i>	26
2.1.4. Hakikat Latihan <i>Highes Rally</i>	27
2.1.5. Hakikat Latihan <i>Cross Court</i>	29
2.2. Penelitian Yang Relevan	31
2.3. Kerangka Berpikir	34
2.4. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN.....	37
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.1.1. Tempat Penelitian	37

3.1.2. Waktu Penelitian.....	37
3.2. Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1. Populasi	37
3.2.2. Sampel	37
3.3. Metode Penelitian.....	38
3.4. Desain Penelitian.....	38
3.5. Instrumen Penelitian.....	39
3.6. Teknik Pengumpulan Data	42
3.7. Teknik Analisis Data	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Penelitian.....	45
4.1.1. Deskripsi Data Penelitian	45
4.1.2. Distribusi Frekuensi Dan Grafik.....	45
4.2. Uji Persyaratan Analisis	47
4.2.1. Uji Normalitas	47
4.2.2. Uji Homogenitas.....	48
4.2.3. Uji Hipotesis	48
4.3. Pembahasan Dan Hasil Penelitian.....	49
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1. Kesimpulan.....	51
5.2. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55