

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
2.1 Hakikat Sepak bola.....	7
2.1.1 Hakikat Variasi.....	10
2.1.2 Hakikat Variasi <i>Inside Foot</i>	11
2.1.3 Hakikat Variasi <i>Instep Drive</i>	17
2.2 Hakikat Latihan	23
2.3 Hakikat <i>Shooting</i>	25
2.4 Penelitian Yang Relevan	29
2.5 Kerangka Berpikir	30
2.6 Hipotesis Penelitian	31

BAB III	METODE PENELITIAN	32
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.1.1	Lokasi Penelitian	32
3.1.2	Waktu Penelitian	32
3.2	Populasi dan Sampel.....	32
3.2.1	Populasi	32
3.2.2	Sampel.....	34
3.3	Metode Penelitian.....	35
3.4	Desain Penelitian.....	35
3.5	Instrumen Penelitian.....	35
3.6	Teknik Pengumpulan Data	39
3.7	Teknik Analisis Data	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1	Deskripsi Data Penelitian	41
4.1.1	Deskripsi Data Penelitian Pengaruh Variasi Latihan <i>Shooting Dengan Inside Foot Dan Instep Drive</i> Terhadap Hasil <i>Shooting</i> Ke Gawang Pada Atlet Putra Sekolah Sepak Bola Bandar Khalipah Usia 13-15 Tahun 2025.	41
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis.....	42
4.2.1	Uji Normalitas	42
4.2.2	Uji Homogenitas	43
4.2.3	Uji Hipotesis	44
4.3	Pembahasan Dan Hasil Penelitian.....	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		50