DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Bentuk Latihan *Shuttle Run*..... 10
Gambar 2.2 Gambar 2.2 Bentuk Latihan *Zig-Zag* 11
Gambar 2.3 Bentuk Latihan *Three Corner Drill* 12
Gambar 2.4 Permainan Tradisional Gobak Sodor 14
Gambar 2.5 Lapangan dan Keterangan Permainan Tradisional Gobak Sodor 16
Gambar 2.6 Kerangka Berpikir..... 25
Gambar 4.1 Hasil *pre-test* tes *Shuttle run* pada siswa laki-laki 35
Gambar 4.2 Hasil Pre-test tes Shuttle Run pada siswa Perempuan 36
Gambar 4.3 Hasil *Post-test* tes *Shuttle Run* pada siswa Laki-Laki..... 37
Gambar 4.4 Hasil *Post-test* tes *Shuttle Run* pada siswa Perempuan..... 38
Gambar 4. 5 Perbedaan rata-rata hasil tes *Shuttle Run pre-test* dan *post-test*..... 39

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY