

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahapan Model Latihan Atlet untuk Jangka Panjang.....	23
Gambar 2.2 <i>Passing</i> 1 Sentuhan dengan Arah Silang	30
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> 1 Sentuhan Maju Mundur	31
Gambar 2. 4 <i>Passing</i> Panjang Pendek Melalui <i>Cone</i>	32
Gambar 2. 5 <i>Passing</i> Tanpa Bola	33
Gambar 2. 6 <i>Passing</i> Tanpa Bola Membentuk Segi 4.....	34
Gambar 2. 7 <i>Passing</i> Estafet Bentuk Segi 4.....	35
Gambar 2. 8 <i>Passing</i> 1 Sentuhan Menempati <i>Cone</i>	36
Gambar 2. 9 <i>Passing</i> 1,2 Panjang.....	36
Gambar 2. 10 <i>Passing</i> 1 Setuhan dengan Perpindahan <i>Cone</i>	37
Gambar 2. 11 <i>Passing</i> 1 Sentuhan Kombinasi	38
Gambar 3.1 Tes Umpan Pendek Menerima Bola <i>Passing</i> 1	47

