

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1 Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 Hakikat Sepak Bola.....	8
2.1.2 Hakikat Latihan	18
2.1.3 Hakikat Model Latihan Variasi	28
2.2 Hasil Penelitian yang relevan	39
2.3 Kerangka Berpikir	40
2.4 Hipotesis Penelitian	42
BAB III. METODE PENELITIAN	43
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
3.1.1 Tempat penelitian.....	43

3.1.2 Waktu Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.2.1 Populasi	43
3.2.2 Sampel.....	43
3.3 Metode Penelitian	43
3.4 Desain Penelitian	44
3.5 Instrumen Penelitian	45
3.6 Teknik Analisis Data	48
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian	50
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	52
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	53
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	60