

ABSTRAK

Bagas Pradana, NIM: 6192421002. “Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Terhadap Hasil *Passing* Sepak Bola Pada Pemain Usia 10-12 Tahun SSB Daun Mas Stabat Tahun 2023”.

Pembimbing: Irwansyah Siregar

Skripsi: Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *passing* terhadap hasil *passing* sepak bola pada pemain usia 10-12 tahun ssb daun mas stabat tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini seluruh atlet SSB Daun Mas berjumlah 20 orang. Adapun pengambilan sampel berjumlah 14 atlet. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah dengan cara pengambilan *pre-test*, *treatment*, dan *post-test*.

Dari analisis data diketahui nilai $t_{hitung} 6.794 > t_{tabel} 2.144$ (df $n-1= 14$) yang berarti H_0 ditolak H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh variasi Latihan *passing* terhadap peningkatan pada hasil *passing* sepak bola pada pemain usia 10-12 tahun SSB Daun Mas Stabat tahun 2023 yang artinya hipotesis yang berbunyi “Terdapat Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Terhadap Peningkatan Pada Hasil *Passing* Sepak Bola Pada Pemain Usia 10-12 Tahun SSB Daun Mas Stabat Tahun 2023” diterima.

Kata kunci: Variasi Latihan *Passing*, *Passing*.



ABSTRACT

Bagas Pradana, NIM: 6192421002. "The Effect of Variations in Passing Practice on Football Passing Results in 10-12 Year Old SSB Daun Mas Stabat Players in 2023".

Supervisor: Irwansyah Siregar

Thesis: Sports Coaching Education, Faculty of Sports Science, Medan State University.

This study aims to determine the effect of variations in passing training on football passing results in players aged 10-12 years at SSB Daun Mas Stabat in 2023.

This research uses an experimental method with a one group pre-test post-test design. The population in this study were all SSB Daun Mas athletes totaling 20 people. The sample taken consisted of 14 athletes. The data collection technique used was pre-test, treatment and post-test.

From data analysis it is known that the value of t_{count} is $6,794 > t_{table}$ 2,144 ($df\ n-1 = 14$) which means that H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that there is an influence of variations in passing training on improving football passing results in players aged 10-12 years SSB Daun Mas Stabat in 2023, which means the hypothesis that reads "There is an influence of variations in passing training on improving football passing results in older players. 10-12 Years SSB Daun Mas Stabat Year 2023" accepted.

Keywords: Variations in Passing Practice, Passing.

