

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Hakikat Pencak Silat.....	7
2.1.2. Hakikat Tendangan T	8
2.1.3. Hakikat Kecepatan.....	11
2.1.4. Hakikat Latihan	12
2.1.5. Prinsip-prinsip Latihan	13
2.1.6. Hakikat <i>Ladder Drills</i>	17
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	21
2.3 Kerangka Berfikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
3.1.1. Lokasi Penelitian	24

3.1.2. Waktu Penelitian	24
3.2. Populasi dan Sampel.....	24
3.2.1. Populasi	24
3.2.2. Sampel	24
3.3. Metode penelitian	25
3.3.1. Variabel Penelitian.....	25
3.4. Desain Penelitian	26
3.5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1. Instrumen Penelitian	26
3.6. Teknik Analisis Data	27
3.7. Pengujian Hipotesis	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Deskripsi Data Penelitian	30
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	31
4.2.1. Uji Normalitas	31
4.2.2. Uji Homogenitas.....	31
4.2.3. Uji Hipotesis	31
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	32
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1. Kesimpulan.....	34
5.2. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35