

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP
KECEPATAN TENDANGAN T PADA ATLET PUTRI PENCAK
SILAT TAPAK SUCI MEDAN MARELAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

AULIA AZZAHRA

NIM. 6201121017

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025