

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 Hakikat Tennis Lapangan.....	8
2.1.2 Hakikat <i>Forehand</i>	11
2.1.3 Hakikat Latihan	20
2.1.4 Hakikat Groundstroke Dengan Menggunakan Sasaran...	22
2.2 Penelitian Yang Relevan	26
2.3 Kerangka Berfikir	28
2.4 Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	30
3.1.1 Lokasi Penelitian	30

3.1.2 Waktu penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi	30
3.2.2 Sampel	30
3.3 Metode Penelitian.....	31
3.4 Desain Penelitian	31
3.5 Instrumen Penelitian	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Deskripsi Data Penelitian	36
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	37
4.2.1 Uji Normalitas	37
4.2.2 Uji Homogenitas.....	37
4.2.3 Uji Hipotesis.....	38
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43