

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, A. (2019). *Teknik Dan Taktik Bermain Tenis Lapangan*. 96.
- Afaida Ahmad Dahlan, Untung Nugroho, & Satrio Sakti Rumpoko. (2022). Pengaruh Latihan Drill Groundstroke Dan Fixed Target Terhadap Peningkatan Forehand Groundstroke Tenis Lapangan Putra Usia 12-18 Tahun Di Club Gomes Klaten Tahun 2021. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 8(1), 50–62. <https://doi.org/10.36728/jip.v8i1.1853>
- Alim, A. (2018). Perwasitan Tenis. *El-Markazi Sukses Grup*, 3, 103–111.
- Angraini1, D., Fardi2, A., 1, 2Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, F. I. K., & Padang., U. N. (2020). Dewi Angraini1 , Adnan Fardi2 1,2Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang. 2, 434–445.
- Arifin, Z., Soegiyanto, & Nugroho, P. (2012). Pengaruh Variasi Latihan Forehand Drive Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(2), 32–40.
- Arikunto, S. (2014). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Penelitian. In *Rineka Cipta*.
- Atika, R., Ali, Muhammad Video, P., Dasar, L., Lapangan, T., Lapangan, T., Of, D., Court, B., & Training, T. (2023). Atika, Reni Ali, Muhammad Video, Pengembangan Dasar, Latihan Lapangan, TenisLapangan, Tennis Of, Development Court, Basic Training, Tennis. 3(1), 35–42.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization training for sports*, 3e. Human kinetics.
- DR. IMRAN AKHMAD, M. P. (2013). *DR. IMRAN AKHMAD, MP.PD dasar-dasar melatih fisik olahragawan*.
- Evita, Yuniar;, Subagio, & Irmantara. (2016). Analisis Gerak Forehand Tenis Lapangan Pada Rafael Nadal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3, 139–145. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/35826>
- Hidayat, A., & Ali, M. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Target terhadap Akurasi Pukulan Forehand Groundstroke Atlet Pickleball UNJA Effect of Target Training Variations on Forehand Groundstroke Punch Accuracy pickleball athletes UNJA. *Roli Mardian Indonesian Journal of Sport Science and*

- Coaching*, 04(01), 48–59. <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/index>
- Irjaba, D., Supriatna, S., & Sulistyorini, S. (2022). Pengaruh Latihan Metode Drill Fixed Target Terhadap Tingkat Konsisten Pukulan Forehand Groundstroke Pada Pada Atlet Tennis Lapangan Klub Bentar Kabupaten Probolinggo. *Sport Science and Health*, 4(2), 112–118. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p112-118>
- Jatra, R., Alnedral, & Firdaus, K. (2023). Forehand and Backhand Tennis Exercises: Study Literature Review. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 3(1), 96–105. <https://doi.org/10.52188/ijpess.v3i1.371>
- Martín-Lorente, E., Campos, J., & Crespo, M. (2018). The inside out forehand: Technique and methodology. *Coaching & Sport Science Review*, 26(76), 6–8. <http://ezproxy.universidadeuropea.es/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,uid&db=s3h&AN=134041983&lang=es&site=ehost-live&scope=site%0Ahttp://ezproxy.universidadeuropea.es/login?url=https://search.ebscohost.com/login.a>
- Nababan, V. A., & Sinulingga, A. (2021). Pengaruh Latihan Groundstroke Dengan Menggunakan Sasaran Terhadap Kemampuan Groundstroke. *Jurnal Prestasi*, 5(1), 31. <https://doi.org/10.24114/jp.v5i1.25602>
- Ngatman, N., & Sulistyatna, E. (2017). Tingkat Kemampuan Forehand Groundstroke Dan Backhand Groundstroke Siswa Sekolah Tennis Menoreh Tennis Club, Handayani Tennis Club Dan Bantul Tennis Camp. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12880>
- Nurkadri, N., Samira, S., Dame, R., Sitompul, J., Marpaung, T., Pubra, T. M. E. P., Arifin, H., & Lubis, P. R. (2022). Pembinaan Olahraga Tennis Lapangan Melalui Aspek Biomekanik Dan Kinesiologi. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 83. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i2.9396>
- Palmizal, A. (2012). Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tennis. *Jurnal Cerdas Sifa*, 1(1), 1–10.
- Rizal, M., Rahmat, Z., Bina, U., Getsempena, B., Lapangan, T., & Club, A. T. (2023). Tingkat Kemampuan Pukulan Servis Tennis Lapangan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 1–16.
- Saleh, M. S. (2019). Tingkat keterampilan pukulan Forehand Groundstroke tenis lapangan Mahasiswa FIK UNM. *“Diseminasi Hasil Penelitian Melalui*

- Optimalisasi Sinta Dan Hak Kekayaan Intelektual," 1981, 1–3.*
- Saleh, M. S. (2023). *Buku Ajar Pembelajaran Tennis Lapangan*.
- Siahaan, D. (2017). Pengaruh Latihan Horizontal Swing Dan Latihan Side Lateral Raise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Dalam Permainan Tennis Lapangan. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 23–28. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i2.8060>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sumarno, A. (2016). *Tes Pengukuran dan Kesegaran Jasmani Olahraga*. UNIMED press.
- Suryono, S. (2016). Pengaruh metode latihan dan persepsi kinestetik terhadap keterampilan groundstrokes tennis lapangan pada siswa SD. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 220. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10901>
- Yazid Zidane Tanjung, F., Peratama Karo Karo, A., Simbolon, R., Ibnu Aulia, C., Batubara, A., Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, P., William Iskandar Ps, J. V, Baru, K., Percut Sei Tuan, K., Deli Serdang, K., & Utara, S. (2023). Menguasai Teknik Dasar Pukulan Forehand dalam Tennis Lapangan : Tips dan Latihan Terbaik. *Journal on Education*, 06(01), 9399–9406.
- Yusuf, M. J., & Irawadi, H. (2019). Metode Latihan Drill Berpengaruh terhadap Kemampuan Groundstroke Tennis Lapangan. *Jurnal Patriot*, 1(2), 831–839. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i2.388>