

**PENGARUH LATIHAN *GROUNDSTROKE* DENGAN MENGGUNAKAN
SASARAN TERHADAP PUKULAN *FOREHAND* PADA
ATLET PUTRA UKM TENIS LAPANGAN USU
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**ARIEF MULIA RACHMAN
NIM. 6201121002**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**