

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Adapun proposal penelitian saya yang berjudul: **“Pengaruh Latihan *Resistance Band Leg Press* Dan *Resisitance Band Lying Leg Press* Terhadap Power Otot Tungkai Hasil *Shooting* Pada Atlet Usia 15-16 Tahun SSB Sejati Pratama Medan Johor Tahun 2024”**.

Dalam penulisan proposal ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED..
3. Bapak Drs, Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Prof. Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
5. Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi Penulis yang telah meluangkan waktu,

6. memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
7. Para dosen dan pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED..
8. Kepada Pelatih bapak Sunyoto dan semua atlet SSB Sejati Pratama yang telah membantu saya dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
9. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtua saya terkhususnya ibu tercinta Masta Br Karo dan Ayah tercinta Abdi Sembiring yang telah berjuang memberikan segala kebutuhan dan selalu mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat penulis kerjakan. Penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada Ibu sambung Marta Pinem yang telah berjuang memberikan segala kebutuhan dan selalu mendukung.
10. Kepada Saudara Karunia Sembiring dan Saudari Emima Br Sembiring terimakasih selalu memberikan support.
11. Kepada Pebina Tarigan yang telah membantu penulis dan bersedia menjadi teman berkeluh kesah, bersedia menjadi orang yang selalu direpotkan, support system yang baik dan selalu memotivasi penulis untuk secepatnya dalam penyelesaian skripsi ini
12. Kepada Bibik Nande Heni Sitepu dan bang Rio Hendro Sitepi Penulis juga mengucapkan terimakasih, yang telah memberikan dukungan, motivasi, masukan waktu dan juga fasilitas yang diberikan.
13. Teman seperjuangan Kos HKBP Bang Ilham Gurky, Atma Gurky, Nuel Depari, Altra Tarigan, daan Roy Ginting yang telah memberikan dukungan,

14. motivasi, masukan waktu dan juga fasilitas yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Teman seperjuangan Sende Siregar, Nanda Pinem, Ropindo Surbakti, Mico Sembiring dan Wawa Sembiring yang terlibat dalam pemberian masukan dan juga motivasi penyelesaian skripsi.
16. Terima kasih kepada rekan-rekan Mahasiswa PKO khususnya PKO D 2019, dan seluruh teman-teman, dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dan senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2025

Penulis,



Anugrah Abta SK
NIM:6193121047