

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Anugrah Abta SK, NIM: 6193121047 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan judul 'Pengaruh Latihan *Resistance Band Leg Press* dan *Resistance Band Lying Leg Press* Terhadap *Power* Otot Tungkai hasil *Shooting* Pada Atlet Usia 15-16 Tahun SSB Sejati Pratama Medan Johor Tahun 2024' Telah Dipriksa Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Mei 2025
Dosen Pembimbing skripsi

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.
NIP 197709042003121002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Anugrah Abta SK Nim 6193121047
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Telah
Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 24 April 2025

Medan, April 2025

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.</u> Ketua/Penguji (Dekan)	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.</u> Sekretaris/Penguji (Kajur)	
<u>Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.</u> Pembimbing Skripsi/Penguji	
<u>Dr. Nurkadri, M.Pd</u> Penguji I	
<u>Haris Kurniawan, S.Pd., M.Pd.</u> Penguji II	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.</u> Penguji III	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya susun untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kaidah yang berlaku, sehingga terhindar dari perbuatan plagiat.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia mempertanggung jawabkan hal tersebut dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2025



Anugrah Abta SK
NIM: 6193121047