

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi.2010. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Harsono.1998. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Irianto, Agus.1988. **Statistik Pendidikan (1)**. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Iskandar, dkk.1992. *Pencak Silat*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Lubis, Johansyah.2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- _____.2004. *Instrumen Pemanduan Bakat*. Direktorat Olahraga Pelajar dan Mahasiswa, Direktorat Jenderal Olahraga Pendidikan Nasional.
- Sajoto, M.1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nosseck, Yosef.1982. *Teori Umum Latihan*. Afrika: Institut Nasional Olahraga Lagos.
- Pate, Russell, dkk. *Dasar-Dasar Ilmu Kepeatihan*. Saundres College Publishing. IKIP Semarang Press.
- Suryadi, V.Yoyok.2002. *Taekwondo, Pomse Tae Jeuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Syafruddin.2011. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Padang: UNS Press Padang.
- Tarigan, Fredy.2013. *Kontribusi Latihan Maegeri dari Posisi Jongkok dan Variasi Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Peningkatan Kecepatan Maegeri Chudan pada Atlet Karateka Putra Perguruan Kei Shin Kai Medan*. Unimed.
- Tim Penyusun.2012. *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan: FIK UNIMED.

Aqil, M.2013. *Pengaruh Latihan Split Jump Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Depan pada Pencak Silat*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 1, Nomor 1, Februari 2013.

Fahrizal.2010. *Kontribusi Kekuatan Tungkai, Keseimbangan dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Kedepan Olahraga Pencak Silat*. Jurnal Ilara, Volume 1, Nomor 2, Desember 2010.

Nugroho, Agung.2007. *Metode Pembelajaran Pencak Silat Bagi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Olahraga Prestasi. Volume 3, Nomor 1, Januari 2007.

<https://www.scribd.com/doc/135005654/PENGARUH-LATIHAN-SPLIT-JUMP-TERHADAP-PENINGKATAN-KECEPATAN-TENDANGAN-DEPAN-PADA-PENCAK-SILAT#scribd>

<https://karatestudy.blogspot.com/2007/09/melatih-tendangan-maegeri04.html>.

<http://eprints.ung.ac.id/4587/7/2013-1-85202-832409126-bab328072013025555.pdf>. Diunduh 21 Februari 2015, pukul 08.54 WIB)

