KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : "Pengaruh latihan menendang menggunakan *ankle weight* dan *resistance band* terhadap kecepatan tendangan depan pencak silat perguruan seni pembela diri kwitang kencana (SPDKK) 2024"

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed.

4. Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku dosen pembimbing skrispsi saya yang telah membimbing saya sehinga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Kepada Bapak selaku dosen pengarah I dan selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Bapak/Ibu pada ahli validator yang telah memberi arahan dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
8. Terkhusus terima kasih kepada ayah sawalludin dan ibu sayaa Royani Siregar tercinta yang telah memberi doa, cinta, semangat, penguatan baik moral maupun materil sehingga dapat terlaksananya Skripsi saya ini.
9. Terima kasih bapak budianto yang telah memberikan izin saya melneliti di Club dan kepada semua atlet silat dan pelatih yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
10. Kepada teman seperjuangan PKO A 2020 yang selalu memberi dukungan dan mensupport selama ini.
11. Terima kasih kepada kakak dan abangda senior yang banyak memberikan pengarahan-pengarahan terhadap penelitian ini.
12. Terima kasih kepada adik adik saya yang terus bersama sama sampai sekarang terimakasih dukungan dan doa kalian yang telah menguatkan saya dalam mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal yang baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Amin.

Medan, Januari 2025
Penulis,



Alwi Saroni Nasution
NIM. 6203321034

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY