

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Normal Klasifikasi Lari 60 Meter TJKI 12-13 Tahun	40
Tabel 3. 2 Normal Klasifikasi Pull Up, TJKI 12- 13 Tahun	41
Tabel 3. 3 Norma TKJI Sit Up Usia 12- 13 Tahun	41
Tabel 3. 4 Data Normatif Ari Jarak Sedang TKJI 12-13 Tahun.	42
Tabel 3. 5 Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	43
Tabel 4. 1 Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TJKI)	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	50
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	51
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	51

