

**PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI PADA PROSES
PEMBELAJARAN PENJAS MELALUI PENDEKATAN
BERMAIN PADA KELAS VII SMP
NEGERI 17 MEDAN
T.A 2024/2025**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh :

YOHANES OTOPER
NIM. 6205011001

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**