

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II PEMBAHASAN	
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Hakikat Permainan Sepakbola	6
2. Hakikat <i>Shooting</i>	11
3. Hakikat Latihan	15
4. Latihan <i>First Time Shooting</i>	16
5. Latihan <i>Goal To Goal Shooting game</i>	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi Penelitian.....	19
2. Sampel Penelitian.....	19
C. Metode Penelitian.....	21
D. Desain Penelitian.....	21

E. Instrument Penelitian	22
F. Tekniks Analisis Data	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Dekripsi Data Penelitian.....	26
B. Pengujian Persyaratan Analisis	28
C. Pengujian Hipotesis.....	30
D. Pembahasan Hasil Penelitian	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	-----------

