

ABSTRAK

Wandiko Butar-Butar: Survey Psikologis Atlet Bulu Tangkis Sumatera Utara Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2024 (Pembimbing Skripsi : Usman Nasution), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2024.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui survey psikologis atlet bulu tangkis Sumatera Utara dalam menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2024. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 26 Agustus 2024. Lokasi penelitian dilaksanakan di GOR PBSI SUMUT. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode survei. Populasi dan sampel penelitian yang digunakan sebanyak 16 orang atlet bulu tangkis. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket, adapun variabel dalam penelitian ini ialah survey psikologis atlet bulu tangkis Sumatera Utara dalam menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2024. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data ini antara lain adalah kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab. Teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa survey psikologis atlet bulu tangkis Sumatera Utara dalam menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2024 adalah baik sekali dan memiliki persentase 86%. Maka dari itu hasil persentase pada indikator pertama yaitu motivasi memiliki persentase 90% dan kategori baik sekali, indikator kedua yaitu fokus memiliki persentase 83% dan kategori baik sekali, indikator ketiga yaitu percaya diri memiliki persentase 87% dan kategori baik sekali, indikator keempat yaitu pengendalian (emosi) memiliki persentase 83% dan kategori baik sekali, hasil sub indikator kelima yaitu visualisasi (mental) memiliki persentase 86% dan kategori baik sekali dan indikator keenam yaitu persiapan memiliki persentase 90% dan kategori baik sekali. Oleh karena ini dapat disimpulkan bahwa survey psikologis atlet bulu tangkis Sumatera Utara dalam menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2024 memiliki kategori baik sekali sesuai dengan yang diinginkan peneliti.

Kata Kunci : Survey, Psikologis Atlet, Bulu Tangkis, Sumatera Utara Dan Pekan Olahraga Nasional Tahun 2024

ABSTRACT

Wandiko Butar-Butar: Psychological Survey of North Sumatra Badminton Athletes in Facing the 2024 National Sports Week (Thesis Supervisor: Usman Nasution), Thesis, Medan: Faculty of Sports Science, State University of Medan 2024.

The purpose of this study was to determine the psychological survey of North Sumatra badminton athletes in facing the 2024 National Sports Week. This research was conducted on August 26, 2024. The location of the research was carried out at the PBSI SUMUT GOR. The method used in this study is the survey method. The population and sample of the study used were 16 badminton athletes. The instrument used in this study used a questionnaire, while the variables in this study were a psychological survey of North Sumatra badminton athletes in facing the 2024 National Sports Week. The techniques used in collecting this data include a questionnaire, which is a data collection technique carried out by giving a set of questions or written statements to respondents to be answered. The data analysis techniques used are descriptive qualitative and quantitative. The results of the study show that the psychological survey of North Sumatra badminton athletes in facing the 2024 National Sports Week is very good and has a percentage of 86%. Therefore, the percentage results for the first indicator, namely motivation, have a percentage of 90% and a very good category, the second indicator, namely focus, has a percentage of 83% and a very good category, the third indicator, namely self-confidence, has a percentage of 87% and a very good category, the fourth indicator, namely control (emotion) has a percentage of 83% and a very good category, the results of the fifth sub-indicator, namely visualization (mental) has a percentage of 86% and a very good category and the sixth indicator, namely preparation, has a percentage of 90% and a very good category. Therefore, it can be concluded that the psychological survey of North Sumatra badminton athletes in facing the 2024 National Sports Week has a very good category according to what the researcher wants.

Keywords: Survey, Athlete Psychology, Badminton, North Sumatra and the 2024 National Sports Week