

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Kegunaan Hasil Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	10
2.1. Kerangka Teoritis	10
2.1.1. Hakikat Taekwondo	10
2.1.2. Hakikat Model Latihan	15
2.1.3. Konsep Pengembangan Model.....	18
2.1.4. Pertandingan Taekwondo.....	21
2.1.5. Kelas Pemula.....	22
2.1.6. Hakikat Bermain	24
2.2. Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Rancangan Model	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2. Sampel Uji Coba.....	28
3.3. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	28

3.4. Prosedur Penelitian.....	29
3.5. Implementasi Model.....	41
3.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Pengembangan Model.....	45
4.1.1. Potensi Masalah	45
4.1.2. Pengumpulan Data	46
4.1.3. Desain Produk	47
4.1.4. Validasi Desain	47
4.1.5. Revisi Desain	48
4.1.6. Uji Coba Produk.....	49
4.1.7. Revisi Produk.....	51
4.1.7 Uji Coba Kelompok Besar.....	51
4.2. Pembahasan	52
4.3. Efektifitas Media Pembelajaran	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65