

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia dan kuasa-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan *Battle Ropes* Terhadap *Power* Otot Lengan Atlet Putra Unimed Hockey Club Tahun 2023.”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, M. Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan kepada Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Nurkadri, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam perjalanan perkuliahan saya serta

penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.

5. Kepada Bapak Dr. Andarias, M. Pd. selaku dosen pengarah I dan kepada Bapak Asep Prima, S.Or., M.Pd. selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtua tercinta, Ayah saya Rasiman Saragih dan Ibu Saya Mensaria Sinaga yang telah berjuang memberikan segala kebutuhan dan selalu mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat penulis kerjakan.
7. Yang terkasih saudara/i, Erma Saragih, Royanti Saragih, Ade Hotni Saragih, Roma Uli Saragih, yang menjadi sumber semangat, doa, dan dorongan serta bantuan secara moral maupun material kepada saya selama perkuliahan terlebih dalam penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada diri sendiri yang sudah mampu bertahan dari awal perkuliahan sampai akhir, semoga apa yang saya korbankan dan perjuangkan dalam proses saya menempuh pendidikan menjadi jalan bagi kesuksesan saya kedepannya.
9. Kepada Bapak Drs. Ibrahim, M. Pd. selaku pelatih putra Unimed *Hockey Club* dan semua atlet Unimed *Hockey Club* yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian demi kesuksesan skripsi ini.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswa FIK Unimed terkhusus kelas PKO C 2019, yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga akhir dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu.
11. Dan kepada teman-teman seperjuangan Amric Kembaren, Alvin Siregar, Haris

Fadila Siregar, dan atlet *hockey* yang selalu membantu dan memberi semangat selama perkuliahan terlebih dalam penyusunan skripsi saya ini.

Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Yang Maha Kuasa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik serta masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2024
Penulis,



Seven P. Saragih
NIM. 6193121031

THE
Character Building
UNIVERSITY