

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kriteria Penilaian <i>Bleeptest</i>	27
Tabel 2. 2	Program <i>Fartlek</i> dengan Lari di Lapangan	46
Tabel 4. 1	Data Daya Tahan Siswa Pada Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 2 Percut Sei Tuan berupa <i>bleep test</i> pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	59
Tabel 4. 2	Frekuensi Data Perbandingan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttes</i>	59
Tabel 4. 3	Hasil Uji Normalitas Data	61
Tabel 4. 4	Perbedaan Data Pretes dan Posttes Daya Tahan Pemain Futsal Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Eksperimen	62

