

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP DAYA TAHAN
SISWA PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMA NEGERI 2 PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



**Diajukan untuk memenuhi sebagian
syarat-syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**RITUSMAN GENDY LAIA
NIM. 6201111029**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**