

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.1.1 Hakikat Permainan SepakBola.....	9
2.1.2 Hakikat Menggiring Bola.....	12
2.1.3 Hakikat Latihan.....	17
2.1.4 Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	22
2.1.5 Latihan Zig-zag Line Trajectory	23
2.3 Hipotesis.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.3 Metode Penelitian	30
3.4 Desain Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	36
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	37
4.2.1 Uji Normalitas.....	37
4.2.2 Uji homogenitas	38
4.2.3 Pengujian Hipotesis	39
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

