

ABSTRAK

PABER BASTEN BINTANG SIMBOLON, NIM 6202411011 (2020). Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Mulia Pratama Medan Tahun 2024. (Pembimbing Skripsi: Doris Apriani Ritonga) Skripsi: FIK UNIMED.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *passing* terhadap peningkatan kemampuan *passing* futsal pada siswa ekstrakurikuler SMP Mulia Pratama Medan, yang terdapat satu program latihan yang didalamnya terdapat enam bentuk latihan yang di mana keenam bentuk latihan ini dirancang untuk meningkatkan kemampuan *passing* pada atlet futsal. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Penelitian ini dilakukan di SMP Mulia Pratama Medan yang beralamatkan di Jl. Jahe Raya No. 1, Medan Tuntungan, kota Medan, Sumatera Utara. Pengambilan data dimulai dari 1 agustus – 14 september 2024 dengan jumlah sampel 14 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes dengan bentuk keterampilan *passing*. Teknik pengumpulan data yaitu setiap sampel melakukan tendangan sebanyak 10. teknik analisis data yang digunakan adalah SPSS 29.

Hasil penelitian ini terdiri dari *pre-test* dan *post-test*. Sebelum dilakukan perlakuan yang berbeda dilakukan *pre-test* yaitu nilai rata-rata *pre-test* kelas sampel 4,86 dan dilakukan uji normalitas dengan hasil $p \geq 0,05$ ($0,061 \geq 0,05$). Setelah selesai dilakukan perlakuan variasi latihan *passing* pada kelas sampel maka dilakukan *post-test* dengan nilai rata-rata 8,00 dan pada uji normalitas $p \geq 0,05$ ($0,192 \geq 0,05$). Pada uji homogenitas didapatkan data berdistribusi homogenitas p value $\geq 0,05$ ($0,628 \geq 0,05$). Hasil uji t hipotesis diperoleh signifikansi $0,001 \leq$ taraf nyata $0,05$, maka kesimpulannya terdapat pengaruh variasi latihan *passing* terhadap peningkatan kemampuan *passing* futsal pada siswa ekstrakurikuler SMP Mulia Pratama Medan tahun 2024.

Kata Kunci: Futsal, *Passing*, Ekstrakurikuler.

ABSTRACT

PABER BASTEN BINTANG SYMBOLON, NIM 6202411011 (2020). *The Effect of Variations in Passing Practice on Improving Futsal Passing Ability in Extracurricular Students at Mulia Pratama Middle School in Medan in 2024.* (Thesis Supervisor: Doris Apriani Ritonga, Thesis: FIK UNIMED.

This research aims to determine the effect of variations in passing training on improving futsal passing ability in extracurricular students at Mulia Pratama Medan Middle School, where there is a training program in which there are six forms of training, where these six forms of training are designed to improve passing ability in futsal athletes. This research was conducted at SMP Mulia Pratama Medan which is located at Jl. Jahe Raya No. 1, Medan Tuntungan, Medan city, North Sumatra, data collection started from 1 August – 14 September 2024 with a sample size of 14 people. The instrument used is a test in the form of passing skills.

The results of this research consist of pre-test and post-test. Before different treatments were carried out, a pre-test was carried out, namely the average pre-test value for the sample class was 4.86 and a normality test was carried out with the result $p \geq 0.05$ ($0.061 \geq 0.05$). After completing the treatment of variations in passing practice in the sample class, a post-test was carried out with an average value of 8.00 and a normality test of $p \geq 0.05$ ($0.192 \geq 0.05$). In the homogeneity test, the data showed a homogeneous distribution of p value ≥ 0.05 ($0.628 \geq 0.05$). The results of the hypothetical t test obtained a significance of $0.001 \leq$ a real level of 0.05, so the conclusion is that there is an influence of variations in passing training on increasing futsal passing ability in extracurricular students at Mulia Pratama Middle School in Medan in 2024.

Keywords: Futsal, Passing.