

ABSTRAK

Niko S.P Samosir. NIM. 6193111040. Model – model latihan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP N 2 Sumbul (Pembimbing Skripsi : Saipul Ambri Damanik), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan, 2025

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *passing* bawah bola voly. Penelitian ini dilakukan di SMP N 2 Sumbul. Penelitian dan pengembangan pada penelitian ini menggunakan instrument angket, kuisisioner, dan instrument tes keterampilan gerak *passing* bawah bola voli yang digunakan untuk mengumpulkan data kuantitatif dan kualitatif. Model yang dibuat terlebih dahulu divalidasi 2 orang ahli dibidang olahraga, yaitu 1 orang pelatih bola voly, dan 1 dosen bola voly. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pada hasil latihan *passing* bawah bola voly baik uji kelompok kecil maupun kelompok besar. Uji kelompok kecil melibatkan 10 orang siswa dan uji kelompok besar melibatkan 20 orang siswa. Hasil validasi pengembangan variasi latihan *passing* bawah bola voly berjumlah 4 variasi. Hasil uji kelompok kecil terhadap 10 orang siswa dari SMP N 2 Sumbul. Menunjukkan bahwa 4 bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 86%-100% siswa mengakui bahwa bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria dan dapat dipakai saat latihan. Menunjukkan bahwa 4 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 88%-98% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kualitas *passing* bawah bola voly. Dapat disimpulkan bahwa 4 model latihan *passing* bawah bola voly tersebut baik untuk digunakan saat latihan Dimana model latihan ini sudah efektif karen produk yang di tawarkan sudah melewati tahap validasi yang telah dilakukan para ahli materi dah ahli pelatih.

Kata kunci : Pengembangan, *passing*, bawah, bola, voly

ABSTRACT

Niko S.P Samosir. NIM. 6193111040. Models of volleyball underhand passing exercises for class VIII students of SMP N 2 Sumbul (Supervisor: Saipul Ambri Damanik), Thesis, Medan: Faculty of Sports Science, Universitas Negeri Medan, 2025.

This study aims to develop a volleyball underhand passing exercise model. This study was conducted at SMP N 2 Sumbul. Research and development in this study used questionnaire instruments, questionnaires, and instruments, volleyball underhand passing movement skill tests used to collect quantitative and qualitative data. The model that was created was first validated by 2 experts in the field of sports, namely 1 volleyball coach, and 1 volleyball lecturer. The results of data analysis showed that there was an increase in the results of the volleyball underhand passing exercise, both small and large group tests. The small group test involved 10 students and the large group test involved 20 students. The results of the validation of the development of variations of volleyball underhand passing exercises amounted to 4 variations. The results of the small group test on 10 students from SMP N 2 Sumbul. Showed that the 4 forms of exercise had met the criteria for being feasible or valid. The percentage of validity of the questionnaire that had been distributed to the sample showed that 86%-100% of students admitted that the form of exercise had met the criteria and could be used during practice. Shows that the 4 variations have met the criteria for use. The validity percentage of the questionnaire that has been distributed to the sample shows that 88% -98% of them admit that the variations have met the criteria for improving the quality of volleyball underhand passing. It can be concluded that the 4 models of volleyball underhand passing exercises are good for use during training. Where this training model is effective because the product offered has passed the validation stage that has been carried out by material experts and expert trainers.

Keywords: Development, passing, under, ball, volleyball