

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, I., & Supriyati, Y. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2476–2482. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3800>
- Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 79–88.
- Anwar, M. K. (2022). ... a Centering Pass Dan Latihan Shooting After a Dribble Terhadap Peningkatan Hasil Shooting Pada Pemain Sepak Bola Usia 12-13 .... *Jurnal Spirit Edukasia*, 02(02), 360–366.  
<https://journal.upgris.ac.id/index.php/spiritedukasia/article/view/12734%0Ahttps://journal.upgris.ac.id/index.php/spiritedukasia/article/download/12734/6328>
- Arikunto, S. (2005). *Manajemen penelitian*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 32–32.  
<https://performa.ppj.unp.ac.id/index.php/kepel/article/view/16>
- Ary, D., Jacobs, L. C., & Sorensen, C. (2010). Introduction to Research in Education. In *Jurnal Sains dan Seni ITS* (Vol. 6, Issue 1). Cengage Learning.  
<http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1>
- Bahtra, R., Asmawi, M., & Widiastuti. (2021). The Endurance Ability Analysis Persikopa Football Players of Pariaman City. *International Conference on Sport Sciences, Health and Tourism (ICSSHT)*, 35(Icssht 2019), 336–339.  
<https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210130.072>
- Bavli, Ö., & Koç, C. B. (2018). Effect of Different Core Exercises Applied During the Season on Strength and Technical Skills of Young Footballers. *Journal of Education and Training Studies*, 6(5), 72.  
<https://doi.org/10.11114/jets.v6i5.3101>
- Bompa, T. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Low Publishing Company.

- Burhan. (2004). *Statistik Terapan untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Gadjah Madha University Press.
- Çoban, O. (2020). The analysis of football players' percentages of shot on target and levels of self-confidence in different leagues. *African Educational Research Journal*, 8(3), 586–596. <https://doi.org/10.30918/aerj.83.20.128>
- Dahlan, F., Hidayat, R., & Syahrudin, S. (2020). Pengaruh komponen fisik dan motivasi latihan terhadap keterampilan bermain sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 126–139. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.32833>
- Darmawan, R., & Ganesha. (2012). *Jadi Juara dengan Sepak Bola Possesion*. KickOff Media – RD Books.
- Deplika, O. S. (2021). The Influence of Shooting Variation Training on the Accuracy of Football Shooting on SSB Persada Village Dusun in Kerinci Regency. *Jurnal Score*, 1(1), 50–58.
- Egesoy, H. (2022). The effect of FIFA 11+ training program on selected parameters in athletes. *International Journal of Curriculum and Instruction*, 14(3), 2304–2315.
- Erola, S. (2022). Investigation of the Effects of Static and Dynamic Core Exercises Applied To 10-12 Yearss Old Female Volleyball Players on Some Physical Fitness Characteristics. *International Refereed Academic Journal of Sports*, 0(43), 0–0. <https://doi.org/10.17363/sstb.2022/abcd89/.43.2>
- Gempur, S. (2010). *Metode Kolmogorov Smirnov untuk Uji Normalitas*. Exponensial.Wordpress.Com. <https://exponensial.wordpress.com/2010/04/21/metode-kolmogorov-smirnov-untuk-uji-normalitas/>
- Gifford, C. (2007). *Sepakbola Panduan Lengkap untuk Permainan yang Indah*. PT. Erlangga.
- Girsang, F., & Supriadi, A. (2021). PENGARUH VARIASI LATIHAN SHOOTING AFTER DRIBBLING DAN SHOOTING AFTER PASSING TERHADAP AKURASI SHOOTING PADA ATLET USIA 11-13 TAHUN SSB SOCCER PRATAMA TAHUN 2021. *Journal Physical Health Recreation*, 3(1), 5–11.
- Hadi, S. (1991). *Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes dan Skala Nilai dengan BASICA*. Andi Offset.
- Hadi, S. (2000). *Metodologi Penelitian*. Andi Yogyakarta.
- Handoko, J., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2019). Analisis Program Latihan Sepak Bola Grass Root Dan Implementasinya Pada Sekolah Sepak Bola (Ssb) Kabupaten Kepahiang. *Kinestetik*, 3(2), 230–235.

<https://doi.org/10.33369/jk.v3i2.8995>

- Hasibuan, B. S., Ahmad, I., & M Riduan S. (2019). Pengembangan Variasi Latihan Teknik Tendangan Lingkar Cabang Olahraga Beladiri Tarung Derajat. *Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), 64–75.
- Haugen, T., & Seiler, S. (2015). Physical and Physiological Testing of Soccer Players: Why, What and How should we Measure? *Sportscience Norway. Email. Reviewer: Martin Buchheit*, 19(June), 10–26.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Dasar Sepakbola*. FIK UNY.
- Hurlock, & Elizabth. (2000). *Perkembangan Anak*. PT. Erlangga.
- Ilham, M. S. N., Febi, K., & Effendi, R. (2021). Pengaruh Latihan Sepakbola Empat Gawang Terhadap Kemampuan Passing Stopping Sepakbola Ekstrakurikuler di SMP Islam Karawang. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 60–67. <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.4434>
- Irawan, E., & Widiyatmoko, F. A. (2023). Pengaruh Latihan Shooting After Dribble Terhadap Ketepatan Shooting Dan Kelincahan Dribbling Pada Atlet Comal Futsal Akademi U-16 Kabupaten Pemalang. *Jurnal Spirit Edukasia*, 3(1), 189–197.  
<https://journal.upgris.ac.id/index.php/spiritedukasia/article/view/16475%0Ahttps://journal.upgris.ac.id/index.php/spiritedukasia/article/download/16475/232>
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepelatihan*. FIK UNY.
- Iskandar. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas*. Gaung Persada Press.
- Ismaryati. (2008). *Tes & Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Jia, Z., Abdullah, B. Bin, Omar Dev, R. D., & Samsudin, S. Bin. (2021). Influence of football basic technical training on youth soccer players in Shanxi province, China. *Cypriot Journal of Educational Sciences*, 16(2), 777–788. <https://doi.org/10.18844/CJES.V16I2.5658>
- Junaidi, A., Sugihartono, T., Sutisyana, A., & Defliyanto, D. (2018). Pengaruh Latihan Variasi Shooting Ke Arah Gawang Terhadap Akurasi Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain U-14 SSB Tunas Muda Bengkulu. *Kinestetik*, 2(2), 126–132. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.6490>
- Korkmaz, S., & Uysal, H. Ş. (2021). Contrast training in football and its effect on the performance of students in this field of education. *Propósitos y Representaciones*, 9(SPE3). <https://doi.org/10.20511/pyr2021.v9nspe3.1282>
- Kosasih, E. (1983). *Olahraga Teknik & Progam Latihan*. Akademika Presindo.

- Luxbacher, J. (2004). *Sepak Bola Taktik dan Teknik Bermain*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>
- Mathisen Gunnar, E., & Svein, A. P. (2015). The effect of speed training on sprint and agility performance in female youth soccer players. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(3), 395–399. <https://doi.org/10.7752/jpes.2015.03059>
- Matondang, M., & Tarmizi, A. (2017). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Shooting After Dribble Dengan Latihan Shooting After Centering Pass Terhadap Hasil Shooting Pada Pemain Sepakbola Sejati Pratama. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 17–22. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6493>
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Pakar Raya.
- Muchtar, R. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Depdikbud.
- Muhammad, J. B. L. dan A. (2014). *Sejarah Klub PS TASBI*. Ps-Tasbi.Com. [https://web.archive.org/web/20140416072044/http://ps-tasbi.com/foto\\_banner/sejarah.jpg](https://web.archive.org/web/20140416072044/http://ps-tasbi.com/foto_banner/sejarah.jpg)
- Muhyi, F. M. (2008). *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepak Bola*. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Nusri, A., Emilia, E., Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Rukmana, E., & Nurfazriah, L. R. (2023). Development of Physical Exercise E-book and Management of Diet in Football Athletes. *International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology*, 11(2), 493–505. <https://doi.org/10.46328/ijemst.3167>
- Oktanda, H. (2017). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Latihan Imagery Menggunakan Audio Visual (Video) Terhadap Akurasi Shooting / Pleasising Atlet Sepakbola Club UNY Academy Usia 15-16 Tahun. *Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Ozuak, A., & Çağlayan, A. (2019). Differential Learning as an Important Factor in Training of Football Technical Skills. *Journal of Education and Training Studies*, 7(6), 68. <https://doi.org/10.11114/jets.v7i6.4135>
- Pranata, I. K. Y. (2021). Peran Kondisi Fisik dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, vol.7(1), pp186-192.
- Putra, T. R., & Siregar, Y. I. (2021). PENGEMBANGAN BENTUK VARIASI LATIHAN SHOOTING PADA PEMAIN SEPAK BOLA USIA 15-20 TAHUN KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2020 DEVELOPMENT OF

VARIATIONS OF SHOOTING TRAINING IN FOOTBALL PLAYERS  
AGED 15-20 YEARS OF LANGKAT DISTRICT IN. *Jurnal Ilmiah STOK  
Bina Guna Medan*, 9, 15–20.

- Rajidin. (2014). Model Latihan Shooting Ke Gawang Pada Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP-PGRI PONTIANAK. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 192–200.
- Robert, K. (2007). *Latihan Andal Sepak Bola Remaja*. Macanan Jaya Cemerlang.
- Salim, A. (2008). Buku pintar sepakbola. *Bandung: Nuansa*.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 42–49.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Depdikbud.
- Sudijono, A. (2008). *Pengantar Statistik Pendidikan*. RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet. PT Alfabet.
- Sugiyono, M. (2008). Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R\&D. In *Bandung: Alfabeta*.
- Suharno, H. (1985). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Andi Offset.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metedologi Latihan Fisik*. FIK UNY.
- Sukatamsi. (1984). *Teknik Dasar Permainan Sepak Bola*. Tiga Serangkai.
- Sukintaka. (1979). *Permainan Dan Metodik III*. direktorat pendidikan dan tenaga teknis direktorat jendral pendidikan dasar dan menengah departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Tajliek Soegiardo. (1991). *Fisoilogi Olahraga*. FPOK IKIP.
- Tri Septa Agung Pamungkas. (2009). *Kamus Pintar Sepak Bola*. Trisan Grafika Jakarta.
- Turna, B., & Alp, M. (2020). The Effects of Functional Training on Some Biomotor Abilities and Physiological Characteristics in Elite Soccer Players. *Journal of Education and Learning*, 9(1), 164.

<https://doi.org/10.5539/jel.v9n1p164>

Usman, J., & Argantos. (2020). Jurnal Performa Olahraga. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT. Rajawali Press.

Zulkifly Yahya, A. (2014). *Uji Validitas dan Realibilitas Tes Keterampilan Teknik Sepakbola Usia Dini: Studi Deskriptif Bobby Charlton Skill Test*. Universitas Pendidikan Indonesia.

