

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang tertulis, maka dapat disimpulkan kemampuan anggota futsal dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMK YPK Medan termasuk dalam kategori baik, dengan frekuensi maksimal di kategori tersebut, yaitu 10 siswa atau 50%. Kualitas keterampilan dasar permainan futsal di antara peserta ekstrakurikuler di SMK YPK Medan menunjukkan bahwa tidak ada siswa (0%) yang dinyatakan Sangat Baik, 5 siswa (25%) dinyatakan Baik, 10 siswa (50%) dinyatakan Cukup, 3 siswa (15%) dinyatakan Kurang, dan 2 siswa (10%) dinyatakan Sangat Kurang. Nilai tertinggi (durasi terlama) tercatat pada 109,18 dan nilai terendah (durasi terpendek) di angka 58,49; Rata-rata (mean) adalah 80,91; Median (nilai tengah) berada di 79,38; Mode (nilai yang paling sering muncul) di nilai 76,49 dan Standar deviasi 14,37. Secara umum, maka kesimpulannya adalah keterampilan teknik dasar futsal para peserta ekstrakurikuler futsal SMK YPK Medan untuk tahun ajaran 2024/2025 mayoritas, yaitu 50% berada dalam kategori Cukup dengan total peserta sebanyak 10 siswa.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut adalah harapan dan rekomendasi dari peneliti.

1. Bagi Pembina dan Pelatih

Disarankan pemberian dorongan mental kepada peserta ekstrakurikuler

futsal oleh pembina dan pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK YPK Medan agar lebih antusias dalam berlatih dan bermain futsal serta memiliki semangat kerja sama.

2. Bagi Peserta Ekstrakurikuler Futsal

Disarankan kepada anggota ekstrakurikuler futsal di SMK YPK Medan, agar menjaga keseriusan dan konsisten mengikuti petunjuk dari pelatih saat berpartisipasi dalam kegiatan futsal agar bisa meningkatkan kemampuan dengan cepat dalam bermain futsal sehingga mendapatkan peluang maksimal.

3. Dalam studi ini masih ada sejumlah kekurangan, oleh karena itu para peneliti berikutnya sebaiknya mengembangkan dan memperbaiki penelitian ini.

