

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi Yang Diajukan Misca Yesika Vina Br Sembiring, NIM.6213111103,
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Dengan Judul :
“Pengaruh Latihan Squat Irama Cepat Dan Sedang Terhadap Power Otot
Tungkai Pada Atlet Sasana Wushu Sanda Karo Simalem Fighter
Tahun 2024” Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**



Medan, April 2025

**Disetujui oleh:
Dosen Pembimbing Skripsi**

**Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes
NIP 19680305199512100**

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Misca Yesika Vina Br Sembiring, NIM.6213111103
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 25 April 2025

Medan, April 2025
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua

(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris

(.....)

Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes
Anggota/PS

(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Anggota

(.....)

Dr. Muhammad Ishak, S.Pd., M.Pd
Anggota

(.....)

Zen Fadli, S.Pd., M.Pd
Anggota

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2025
Penulis,



Misca Yesika Vina Br Sembiring
NIM.6213111103