

**PENGARUH LATIHAN SQUAT IRAMA CEPAT DAN SEDANG
TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET
SASANA WUSHU SANDA KARO SIMALEM
FIGHTER TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



Oleh:

MISCA YESIKA VINA BR SEMBIRING
NIM. 6213111103

**JURURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**