

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Lampiran I Rencana Program Latihan	44
2. Lampiran II Populasi Biodata Atlet.....	55
3. Lampiran III Data Mentah Penelitian.....	57
4. Lampiran IV Deskripsi Data	61
5.. Lampiran V Uji Normalitas.....	66
6.. Lampiran VI Uji Homogenitas	69
7.. Lampiran VII Pengujian Hipotesis.....	71
8. Lampiran VIIIDokumentasi	74
9. Lampiran Surat-Surat Keterangan	80