

DAFTAR PUSTAKA

- Adindra., Setya Rahayu dan Sulaiman. 2016. ***Kelentukan Togok dan Latihan Kelincahan Meningkatkan Kemampuan Dribble pada Pemain Hoki Pemula.Semaran*** : Journal Of Physical Education And Sport
- Akhmad, imran, 2013. ***Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan***. Medan: Unimed Press.
- Amung, Ma'mun, Yudha. M. Saputra (2000) ***Perkembangan Gerak Dan Belajar Gerak***. Jakarta: departemen pendidikan dan kebudayaan
- Apichat Deeminoi, 2018. ***Massage Combined With Muscle Energy Technique Could Improve Height Of Sepaktakraw Serves***. International Journal of GEOMATE, Oct., 2018 Vol.15, Issue 50, pp. 20 – 25.ISSN: 2186-2982 (P), 2186-2990 (O), Japan, DOI: <https://doi.org/10.21660/2018.50.3648>
- Arikunto, Suharsimi. 2006. ***Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik***. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. ***Fisiologi Olahraga***. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bompa, O. Tudor. 1983. ***Theory And Methodology Of Training***. Dubuque, Jowa: Kendal/Hunt Publishing company
- Djoko Pekik Irianto. 2007. ***Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan***. Yogyakarta. Andi Publiser
- Dkk. Sucipto (2000). Sepakbola. Jakarta **Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III**.
- Giriwijoyo, Santoso Y. S. (2005). ***Manusia dan Olahraga***. Bandung: Penerbit Institut Teknologi Bandung
- Ismaryati (2011). ***Tes Dan Pengukuran Olahraga***. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Lankor. 2007. ***Teori Kepelatihan Dasar***. Jakarta: Penerbit Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga
- Luxbacher, Joe (1999) Sepakbola (***Taktik dan Teknik Bermain***) ***bambang sugeng*** Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.

- Luxbacher, Joseph. (2004). Sepakbola: ***Langkah langkah menuju sukses.*** Penerjemah Agus Wibawa. Ed.2 cet.4 Jakarta: PT. Raja Grafinda Persada.2004
- Luxbacher, Joseph. (2011). ***Sepakbola Soccer steps to success*** Agusta Wibawa PT Rajagrafindo persada Jakarta
- Nossek, Yosef. (1982). ***Teori Umum Latihan.*** Lagos: Institut Nasional Olahraga Lagos.
- Nurhasan (2007). ***Tes dan Pengukuran.*** FPOK Bandung
- Prawirasaputra, S. 2000. ***Sepak Takraw.*** Semarang : IKIP Press.
- Ratinus Darwis & Dt Penghulu Basa. (1992). ***Olahraga Pilihan Sepaktakraw.*** Jakarta: Depdikbud.
- Sadono, Sukirno. 2010. ***Makroekonomi. Teori Pengantar.*** Edisi Ketiga. PT. Raja Grasindo Perseda. Jakarta.
- Sugiyono (2015). ***Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods).*** Bandung: Alfabeta
- Supardi. (2013) ***Aplikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif.*** Jakarta: Change Publication.
- Sukadiyanto. (2011). ***Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik.*** Bandung: Lubuk Agung
- Syafruddin. (2011). ***Ilmu Kepelatihan Olahraga.*** Padang: UNP Press
- Widiastuti. 2011. ***Tes dan Pengukuran Olahraga.*** Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Wiyaka, Ibrahim. (2017). ***Sepak takraw.*** Universitas Negeri Medan.
- Zarwan. (2009). ***Bulu tangkis Dasar.*** Sukabina