

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan, tujuan, hasil, dan pembahasan dalam penelitian pengembangan model latihan dribbling berbasis media audiovisual pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 7 Medan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil validasi dari uji coba kelompok kecil dan kelompok besar terhadap model latihan dribbling futsal berbasis media audiovisual menunjukkan bahwa produk tersebut masuk dalam kategori "Sangat Layak". Hal ini menegaskan bahwa model tersebut dapat diterima dan sangat layak digunakan sebagai media belajar.
2. Produk model latihan dribbling futsal berbasis media audiovisual yang telah dikembangkan memenuhi syarat dan layak digunakan sebagai media latihan. Berdasarkan penilaian ahli materi dan ahli media, rata-rata penilaian keseluruhan mencapai kategori "Sangat Layak" setelah dilakukan revisi berdasarkan masukan yang diterima. Dengan demikian, media ini siap untuk digunakan dalam uji coba selanjutnya.

Dengan kesimpulan ini, dapat dipastikan bahwa pengembangan model latihan dribbling futsal berbasis media audiovisual telah mencapai tujuan validasi yang diharapkan dan siap untuk diimplementasikan dalam konteks pembelajaran futsal di SMA Negeri 7 Medan.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian pengembangan model latihan dribbling berbasis media audiovisual pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 7 Medan, beberapa rekomendasi berikut dapat diusulkan.

1. Mengingat proses latihan yang masih terbilang monoton, disarankan untuk menggunakan media audiovisual yang lebih menarik. Hal ini akan membantu siswa memahami materi yang disampaikan dengan lebih baik.
2. Meskipun model latihan dribbling berbasis media audiovisual telah memberikan hasil yang positif, namun penelitian ini masih memungkinkan dipengaruhi oleh faktor-faktor yang belum terkendali sepenuhnya. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan luas untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif dan dapat diandalkan.