

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Tabel Daftar Nama Atlet Putra <i>sonic swimming club</i> Medan..... 51
Lampiran 2	Tabel Limit Waktu kejuaraan Renang Antar Perkumpulan Seluruh Indonesia (KRAPSI) KU III 52
Lampiran 3	Hasil Data Tes Observasi Renang 50 Meter Gaya Bebas di <i>Sonic Swimming Club</i> Medan 2024..... 53
Lampiran 4	Tabel Program Latihan 54
Lampiran 5	Hasil Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> 59
Lampiran 6	Tabel Uji Normalitas Kemampuan Kecepatan Renang..... 64
Lampiran 7	Uji Hipotesis 65
Lampiran 8	Tabel Uji Liliefors 67
Lampiran 9	Uji T..... 68
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian..... 69
Lampiran 11	Surat Balasan 70
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian 71