

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. 1 Hasil Test Renang Gaya Bebas 50 Meter.....	3
Tabel 1. 2 Kriteria penilaian berdasarkan dari hasil kejuaraan renang antar perkumpulan seluruh Indonesia (KRAPSI) KU III.....	3
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	39
Tabel 4. 2 Uji Normalitas	41
Tabel 4. 3 Uji Hipotesis.....	42

