

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT *SWIMMING RESISTANCE*  
*BELT* DAN *SWIMMING PARACHUTE* UNTUK MENINGKATKAN  
KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER PUTRA  
DI *SONIC SWIMMING CLUB* DI KOTA MEDAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

*THE Character Building*  
UNIVERSITY Oleh :

**MARTIN RONALDO PAKPAHAN  
NIM. 6203121004**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2025**