

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Observasi Judul	119
Lampiran 2 Surat Keterangan Observasi	120
Lampiran 3 Surat Keterangan Observasi	121
Lampiran 4 Surat Permohonan Judul.....	122
Lampiran 5 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	123
Lampiran 6 Surat Perbaikan Judul	124
Lampiran 7 Surat Keputusan Seminar	125
Lampiran 8 Berita Acara Seminar	126
Lampiran 9 Revisi Seminar	127
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian	128
Lampiran 11 Hasil Persentase Analisis Kebutuhan	129
Lampiran 12 Data Hasil Analisis Kebutuhan	129
Lampiran 13 Angket Analisis Kebutuhan.....	131
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian Uji coba produk.....	132
Lampiran 15 Peneliti Memberi Contoh Melakukan Variasi Latihan.....	132
Lampiran 16 Dokumentasi Atlet Melakukan Variasi Latihan	133
Lampiran 17 Dokumentasi Pembagian Angket	133
Lampiran 18 Dokumentasi Atlet Melakukan Variasi Latihan	134
Lampiran 19 Dokumentasi Pembagian Angket	134
Lampiran 20 Dokumentasi Foto Bersama Dngan Atlet AHB Marelan	135
Lampiran 21 Dokumentasi Pembagian Angket Atlet Pangeran Antasari.....	135
Lampiran 22 Dokumentasi Foto Bersama Atlet Pangeran Antasari	136
Lampiran 23 Dokumentasi Bersama Atlet HKBP Teladan	136
Lampiran 24 Surat Izin Penelitian HKBP Teladan.....	137
Lampiran 25 Surat Izin Penelitian Pangeran Antasari	138
Lampiran 26 Surat Izin Penelitian Anugerah Harapan Bangsa	139
Lampiran 27 Surat Balasan Izin Penelitian HKBP Teladan	140
Lampiran 28 Surat Balasan Izin Penelitian Pangeran Antasari	141
Lampiran 29 Surat Balasan Izin Penelitian AHB Marelan	142
Lampiran 30 Rekapitulasi Uji Coba Produk.....	143
Lampiran 31 Rekapitulasi Uji Coba Pemakaian.....	144
Lampiran 32 Dokumentasi Bersama Validator Ahli Olahraga Karate	145
Lampiran 33 Dokumentasi Bersama Validator Pelatih Karate	146
Lampiran 34 Dokumentasi Bersama Validator Ahli Bahasa	147
Lampiran 35 Hasil Validasi Ahli Olahraga	148

Lampiran 36 Rekapitulasi Data Validasi Ahli Olahraga	148
Lampiran 37 Hasil Data Validasi Ahli Pelatih	149
Lampiran 38 Rekapitulasi Data Validasi Pelatih	149
Lampiran 39 Lembar Validasi Ahli Olahraga	150
Lampiran 40 Lembar Validasi Ahli Olahraga	153
Lampiran 41 Evaluasi Ahli Olahraga	156
Lampiran 42 Surat Keterangan Evaluasi Ahli	157
Lampiran 43 Lembar Validasi Pelatih Karate	158
Lampiran 44 Evaluasi Pelatih Karate	160
Lampiran 45 Surat Keterangan Ahli Pelatih	161
Lampiran 46 Lembar Validasi ahli Bahasa.....	162
Lampiran 47 Lembar Validasi Ahli Bahasa	164
Lampiran 48 Validasi Angket Subjek Penelitian.....	166
Lampiran 49 Angket Subjek Penelitian	168
Lampiran 50 Letter of Acceptance & Publication	170

