

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tempat dan Nama Pelatih	51
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian	52
Tabel 3. 3 Daftar Ahli.....	69
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Olahraga	71
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Pelatih Karate	72
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media.....	72
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Subjek Penelitian	73
Tabel 3. 8 Tabel Kriteria Kelayakan	74
Tabel 4. 1 Hasil Validasi Ahli Olahraga	92
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Hasil Validasi Ahli Olahraga	93
Tabel 4. 3 Hasil Validasi Ahli Pelatih	95
Tabel 4. 4 Rekapitulasi Hasil Validasi Ahli Pelatih	96
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Ahli Bahasa	98
Tabel 4. 5 Revisi dari Validator	100
Tabel 4. 6 Program Latihan Uji coba produk	102
Tabel 4. 7 Hasil Angket Uji Coba Produk.....	102
Tabel 4. 8 Program Latihan Uji Coba Pemakaian.....	104
Tabel 4. 9 Hasil Angket Uji Coba Pemakaian	104