

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Pengembangan Variasi Latihan *Mawashi Geri Cudan* Pada Atlet Putra Beladiri Karate” dapat terselesaikan.

Penulisan skripsi ini guna untuk memenuhi salah satu syarat program Sarjana-1 pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Skripsi ini dapat penulis selesaikan berkat uluran tangan dari berbagai pihak, terutama dosen pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis berterimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.,
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. AIFO. Selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd. M.Or., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Samsuddin Siregar, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing Skripsi yang sangat berjasa dengan memberikan bimbingan dan arahan dalam

menyelesaikan skripsi ini, dan meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.

7. Bapak Prof. Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd. dan Bapak Drs. Suharjo, M.Pd., selaku Pengarah I dan Pengarah II yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Pengurus perguruan karate Gokasi Medan yang telah memberikan izin penelitian penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data ke dojo.
10. Pelatih dan atlet dojo HKBP Teladan, AHB Marelan dan dojo Pangeran Antasari yang turut serta berpartisipasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Validator ahli olahraga bapak Drs. Pangondian H. Purba, S.Pd., M.Pd., ahli pelatih Coach Pulungan Sihombing, dan ahli bahasa Ibu Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.
12. Teristimewa pada penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada kedua orang tua yang sangat penulis cintai dan sayangi, Bapak Tonil Nasrani Hutagalung dan Ibu Dina Dewi Silaban yang telah membesarkan saya. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan, kesabaran dan segala bentuk yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis sampai akhirnya penulis menyelesaikan skripsi ini.
13. Saudara penulis kakak dan abang, Arkhen Estomihi Hutagalung, Hanna Isabel Hutagalung, dan Marlin Kristy Hutagalung yang telah memberikan

tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis sampai akhirnya penulis menyelesaikan skripsi ini.

13. Saudara penulis kakak dan abang, Arkhen Estomihi Hutagalung, Hanna Isabel Hutagalung, dan Marlin Kristy Hutagalung yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik secara moril dan materi kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan semasa perkuliahan.
15. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kesempurnaan. Pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan bagi penulis kedepannya. Dengan selesainya skripsi ini penulis berharap semoga bermanfaat bagi penulis dan bagi pembacanya.

Medan, 14 Februari 2025  
Penulis,



**Kevin Salomo Hutagalung**  
**NIM. 6203111022**