

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Rancangan Alat Latihan Fleksibilitas Gerakan Split Cabang Olahraga Taekwondo	23
Tabel 3. 2	Daftar Nama Ahli.....	27
Tabel 3. 3	Kisi Kisi Instrumen Pengembangan Alat Latihan fleksibilitas gerakan split Oleh Ahli Materi	28
Tabel 3. 4	Kisi Kisi Instrumen Pengembangan Alat Latihan fleksibilitas gerakan split Oleh Ahli Media.....	28
Tabel 3. 5	Pedoman Skor Skala Likert	29
Tabel 3. 6	Tingkat Pencapaian dan Kualitas Kelayakan.....	30
Tabel 3. 7	Kategori Penilaian Skala Guttman.....	30
Tabel 4. 1	Tabel Kriteria Tingkat Kelayakan	32
Tabel 4. 2	Hasil Validasi Ahli Media Tahap Pertama	33
Tabel 4. 3	Data Hasil Pengembangan alat latihan fleksibilitas gerakan split Oleh Ahli Materi Tahap Pertama.....	34
Tabel 4. 4	Hasil Validasi Ahli Media Tahap Pertama	35
Tabel 4. 5	Data Hasil Pengembangan Alat Latihan Fleksibilitas Gerakan Split Oleh Ahli Media Tahap Pertama.....	36
Tabel 4. 6	Hasil Validasi Ahli Materi Tahap Kedua	37
Tabel 4. 7	Data Hasil Pengembangan Alat fleksibilitas gerakan split Oleh Ahli Materi Tahap Kedua	38
Tabel 4. 8	Hasil Validasi Ahli Media Pada Tahap Kedua	38
Tabel 4. 9	Data Hasil Pengembangan Alat Latihan Fleksibilitas Gerakan Split Oleh Ahli Media Tahap Kedua	39
Tabel 4. 10	Frekuensi Jawaban Siswa Uji Coba Kelompok Kecil	42
Tabel 4. 11	Frekuensi Jawaban Siswa Uji Coba Kelompok Besar.....	43