

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	5
1.3. Perumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	8
2.1. Konsep Pengembangan Model	8
2.1.1. Pengembangan	9
2.2. Konsep Model Yang Dikembangkan	11
2.3. Karangka Teoritis	12
2.3.1. Hakikat Taekwondo	12
2.3.2. Hakikat Flekibilitas	14
2.3.3. Hakikat Split	14
2.4. Penelitian Yang Relevan	16
2.5. Kerangka Berfikir	18
2.6. Rancangan Model.....	19
2.6.1. Latar Belakang Alat	19
2.6.2. Cara Kerja Alat	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	21

3.1.1. Tempat Penelitian	21
3.1.2. Waktu Penelitian	21
3.2. Karakteristik Yang Dikembangkan	21
3.3. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	22
3.4. Langkah Langkah Penelitian dan Pengembangan	22
3.4.1. Penelitian Pendahuluan	22
3.4.2. Potensi dan Masalah.....	22
3.4.3. Pengumpulan Data	23
3.4.4. Desain Produk	23
3.4.5. Rancangan Alat Latihan Fleksibilitas Gerakan Split Cabang Olahraga Taekwondo	23
3.4.6. Validasi Desain	24
3.4.7. Revisi Desain	24
3.4.8. Uji Coba Kelompok Kecil.....	25
3.4.9. Revisi Produk.....	25
3.4.10. Uji Coba Kelompok Besar.....	25
3.4.11. Revisi Produk Akhir	25
3.5. Perencanaan Pengembangan	25
3.5.1. Uji Coba Produk.....	26
3.5.2. Desain Uji Coba Produk	26
3.5.3. Subjek Uji Coba	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN.....	31
4.1. Hasil Pengembangan Produk Awal	31
4.2. Hasil Validasi Ahli	32
4.2.1. Hasil Validasi Ahli Materi Tahap Pertama	33
4.2.2. Hasil Validasi Ahli Media Tahap Pertama	35
4.2.3. Hasil Validasi Ahli Materi Tahap Kedua.....	36
4.2.4. Hasil Validasi Ahli Media Tahap Kedua	38
4.3. Revisi Produk	40
4.3.1. Produk awal.....	40
4.3.2. Hasil Revisi Produk	40
4.4. Uji Coba Produk	42

4.4.1. Uji coba Skala Kecil	42
4.4.2. Uji coba Skala Besar	43
4.5. Analisis Data	44
4.6. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
4.6.1. Pengujian Kepada Ahli Materi.....	47
4.6.2. Pengujian Kepada Ahli Media	47
4.6.3. Pengujian Kepada Atlet	47
4.6.4. Analisis Kelebihan dan Kekurangan Media.....	48
4.6.5. Pelaksanaan atau Implementasi Pengembangan Alat Latihan Fleksibilitas Gerakan Split Cabang Olahraga Taekwondo ...	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1. Kesimpulan.....	50
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

