

**PENGEMBANGAN ALAT LATIHAN FLEKSIBILITAS
GERAKAN SPLIT CABANG OLAHRAGA
TAEKWONDO**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

JOSUA ANGGIAT SITORUS

NIM. 6203111086

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025